



hábitat
Madrid

Agenda de Actividades Ambientales

Temporada de invierno
Enero, febrero y marzo de 2026



Invierno

Disfruta la sostenibilidad

Actividades programadas desde
el Departamento de Educación Ambiental.

Visitas guiadas a parques,
instalaciones ambientales y viveros.

Talleres, webinaros, exposiciones
y jornadas ambientales.

Actividades gratuitas.

Dirigidas a público general.

Menores de 18 años acompañados de persona adulta responsable.

No se admiten mascotas en las actividades guiadas de exterior, a excepción de perros guía y de servicio (deberán ir debidamente acreditados).

Se requiere **RESERVA PREVIA**.

Plazo de inscripción: desde un mes antes de la fecha de la actividad.

Las **actividades pueden ser MODIFICADAS Y/O CANCELADAS** cuando las **CONDICIONES METEOROLÓGICAS SEAN ADVERSAS** e impidan la realización de las mismas.

Infórmate sobre **actividades para grupos organizados** en los teléfonos correspondientes.

DIRECCIÓN GENERAL DE SOSTENIBILIDAD
Y CONTROL AMBIENTAL

Área de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad
Departamento de Educación Ambiental
educacionsostenible@madrid.es
www.madrid.es/habitatmadrid

Carta de Servicios de Educación
y Sensibilización Ambiental ([lectura aquí](#))



MADRID AMBIENTAL

A lo largo de las cuatro estaciones realizamos itinerarios guiados por parques y jardines de la ciudad de Madrid, visitamos instalaciones ambientales, desarrollamos talleres de diversa temática (energía, agua, residuos, fotografía, etc.) y cómo no, prestamos atención a nuestra biodiversidad conociendo la flora y fauna urbana.

Detalle de la programación en las páginas 6 a 9



CIEA CASA DE CAMPO

Ubicado en la orilla del Lago, a través de las actividades que realizan se da a conocer y promueven el descubrimiento de la biodiversidad urbana. Las instalaciones como el Vivero, los centros de fauna, así como la colaboración con el rebaño de ovejas de Casa de Campo hacen posible este objetivo.

Detalle de programación en páginas 10 y 11



CIEA DEHESA DE LA VILLA

Ubicado en el Parque Dehesa de la Villa o de Amaniel, desde el Centro se impulsan actividades que dan a conocer los valores naturales, históricos y culturales de este enclave, además se ha convertido en un importante centro dinamizador de la participación vecinal en el barrio. Sin olvidar que mediante la Escuela de la bicicleta se fomenta la movilidad sostenible.

Detalle de la programación en las páginas 12 y 13



CIEA EL HUERTO DEL RETIRO

Ubicado en el interior del Parque El Retiro, las actividades ofertadas están enfocadas prioritariamente al trabajo en el huerto. Completan la labor con actividades familiares y rutas guiadas por el Parque dando a conocer el valor histórico, ambiental, además informan que es integrante de la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Detalle de la programación en las páginas 14 y 15



OTROS PROGRAMAS

Te invitamos a descubrir otros equipamientos de educación ambiental en la ciudad y participar en sus actividades trimestrales. CEA Princesa Leonor, CEA y Cultural Maris Stella, Punto de Información y Educación Ambiental del Parque Juan Carlos I, CI de Madrid Río, CIN Montecarmelo, Aula Ambiental La Cabaña del Retiro o Parque Tecnológico de Valdemingómez.

Detalle de programación en páginas 16 y 19

Todas las actividades están guiadas por equipos de educadores ambientales

Calendario de eventos



DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

> 26 ENE

La Educación Ambiental nos ayuda a comprender mejor el mundo que habitamos y a implicarnos en su cuidado. A través del conocimiento y la reflexión colectiva e individual, podemos construir ciudades más sostenibles y solidarias con el entorno.

Celebramos este día aprendiendo, compartiendo y actuando por un futuro más verde.

¡Celebra con nosotros este día tan especial!

Ver Programación en páginas y blog correspondientes



FIESTA DE LA SEMILLA

> 14 MAR

Vuelve la esperada Fiesta de la Semilla en el CIEA Huerto del Retiro, un encuentro para celebrar la biodiversidad y la cultura hortelana.

Disfruta del intercambio de semillas, talleres, actividades familiares, reparto de plantas y una muestra de productores locales.

Una jornada para sembrar conocimiento y comunidad.

¡Te esperamos!

Ver Programación en página 15  y blog del [CIEA El Huerto del Retiro](#)





DÍA DEL ÁRBOL

> 21 MAR

Los árboles nos acompañan en cada estación, aportando vida, refugio y bienestar. En esta jornada rendiremos homenaje a su valor ecológico y social con actividades para todos los públicos.

Plantar, conocer y cuidar un árbol es un gesto sencillo que mejora nuestro entorno.

Ver Programación en páginas y blog correspondientes



MERCADEA

La campaña Mercadea continúa visitando los mercados municipales con el objetivo de concienciar sobre el impacto del residuo textil.

Mostraremos cómo reducir y reutilizar la ropa que ya no usamos, y qué hacer con las prendas que queremos reciclar.

Recordaremos al mismo tiempo qué hacer con nuestros residuos orgánicos y solo con participar podrás llevarte un regalo.

Descubre cómo dar una segunda vida a tus residuos con Mercadea de 10 a 14 h en:

Mercado Puerta Bonita (Carabanchel)
> 9 ENE

Mercado Chamartín (Chamartín)
> 16 ENE

Mercado Vallehermoso (Chamberí)
> 23 ENE

Mercado Barceló (Centro)
> 30 ENE

Mercado las Ventas (Ciudad Lineal)
> 6 FEB

Mercado Alto de Extremadura (La Latina)
> 13 FEB

Mercado Moratalaz (Moratalaz)
> 20 FEB

Mercado Ibiza (Retiro)
> 27 FEB

Mercado Diego de León (Salamanca)
> 6 MAR

Mercado Tetuán (Tetuán)
> 13 MAR



Ver programación en [Reciclar está de Moda](#) – [Conoce Mercadea](#) – Ayuntamiento de Madrid



Las aves en invierno

+7
AÑOS

ITINERARIOS ORNITOLÓGICOS

De 9 a 12 h



FORESTAL

Monte de El Pardo
> 18 ENE, 21 FEB y 21 MAR

**Parque Forestal de
Valdebebas**
> 25 ENE y 8 MAR

RIBERA

**Parque Lineal
del Manzanares**
> 24 ENE <Día de la
educación ambiental>
y 1 y 14 FEB

**Parque Lineal del
Manzanares-Madrid Río**
> 8 FEB y 15 MAR

URBANO

**Parque Emperatriz
María de Austria**
> 10 ENE, 7 FEB y 28 MAR

Parque Juan Carlos I
> 31 ENE y 29 MAR

**Parque Enrique
Tierno Galván**
> 7 FEB y 7 MAR

Parque del Oeste
> 22 FEB y 14 MAR



TALLERES ORNITOLÓGICOS

**EN LA CABAÑA
DE LA ROSALEDA
(PARQUE DEL RETIRO)**

Invasores alados
> 28 ENE y 14 MAR
> De 16 a 18:30 h

Vuelos autóctonos
> 15 FEB > De 10:30 a 13 h
> 21 MAR > De 16 a 18:30 h

+7
AÑOS

Iniciación a la ornitología
> 14 FEB y 14 MAR
> De 9:30 a 12:30 h



Ciudades sostenibles



PÚBLICO
ADULTO

TALLERES

Iniciación a la Fotografía de naturaleza en la Cabaña de la Rosaleda (Parque del Retiro)

> 5 FEB > De 16 a 18:30 h
> 19 MAR > De 16:30 a 19 h

El ruido de mi calle en la Cabaña de la Rosaleda (Parque del Retiro)

> 14 FEB y 7 MAR
> De 16:30 a 19 h

El sonido de Madrid en la Cabaña de la Rosaleda (Parque del Retiro)

> 25 FEB y 11 MAR
> De 16 a 18:30 h

Plantas Callejeras del parque Ginzó de Limia a Plaza Castilla

> 4 MAR
> De 11 a 13:30 h

+16
AÑOS

VISITAS A INSTALACIONES AMBIENTALES

Planta de Compostaje de Migas Calientes
-incluye transporte hasta la instalación-
> 28 ENE y 4 MAR
> De 10 a 12:30 h

Parque Tecnológico de Valdemingómez
-incluye transporte hasta la instalación
> 25 FEB y 26 MAR
> De 9:30 a 13:30 h



Caseta de medición de la calidad del aire en el Parque del Retiro
> 5 MAR
> De 10:30 a 12:30 h



Parques y espacios verdes



PUBLICO
ADULTO

ITINERARIOS INTERPRETATIVOS

CIRCULARES

Parque del Oeste. Tramo I

> 15 ENE y 27 MAR

> De 11 a 13:30 h

Quinta de Torre Arias

> 17 ENE, 15 FEB y 19 MAR

> De 11 a 13 h

Parque de Berlín

> 18 ENE y 28 FEB

> De 11 a 13 h

Fuente del Berro

> 23 ENE y 15 FEB

> De 11 a 13:30 h

Jardín El Capricho

> 30 ENE, 14 FEB y 20 MAR

> De 10 a 13 h

Parque Enrique Tierno Galván

> 1 FEB

> De 11 a 13:30 h

Quinta de Los Molinos

> 12 y 21 FEB

> De 11 a 13:30 h

LINEALES

Parque del Oeste. Tramo II: Del Paseo Pintor Rosales a Templo de Debod

> 31 ENE y 1 MAR

> De 11 a 13:30 h

Madrid Río. Tramo I: Del Puente del Rey al Puente de Andorra

> 4 FEB y 5 MAR

> De 10 a 12 h

Madrid Río. Tramo II: Del Puente de Toledo a los Puentes Gemelos del Invernadero y el Matadero

> 4 FEB y 5 MAR

> De 12 a 14 h

Renaturalización del río Manzanares: del Puente de Segovia a Matadero

> 25 FEB y 22 MAR

> De 10 a 13 h





PÚBLICO
ADULTO

RUTAS DE SENDERISMO URBANO

De 10:30 a 13:30 h

ENTREPARQUES

**De Caño Gordo a los
Caños del Peral (5,5 km)**

> 15 ENE y 27 MAR
> De 9:30 a 13 h

**Del Cerro del Tío Pío
a Ruta escultórica de
Palomeras: Del Mirador
del Cerro a Entrevías
(6,2 km)**

> 25 ENE, 22 FEB y 22 MAR

**Del Parque de Aluche
a Madrid Río -Marqués
de Vadillo (6 km)**

> 22 ENE, 5 FEB y 7 MAR

**Ruta del agua:
De Legazpi a Hospital
Doce de Octubre (5 km)**
> 24 ENE, 22 FEB y 22 MAR



**Del Parque del Oeste
a Madrid Río (6 km)**

> 29 ENE

**De Concha Espina
a Plaza Castilla (5 km)**

> 12 FEB y 15 MAR

JARDINES ESCONDIDOS

**De Ópera
hasta Atocha (5 km)**

> 18 y 21 ENE

**De Nuevos Ministerios
a la Fundación Juan
March (5 km)**

> 29 ENE y 26 FEB



Entradas
destacadas del Blog

- Las aves que vinieron de lejos: invasoras aladas en el cielo de Madrid
- Aves que hemos visto hoy en... Parque Forestal de Valdebebas-Felipe VI

Blog del Centro:

<https://diario.madrid.es/programambientales/>





ITINERARIOS INTERPRETATIVOS

De 11 a 13:30 h

+9
AÑOS

De Casa de Campo a Madrid Río I
> 18 ENE

+7
AÑOS

Pastores por un día,
en colaboración
con Los Apisquillos
> 31 ENE, 15 y 28 FEB y 29
MAR > De 10:30 a 13:30 h

+12
AÑOS

Secretos del Lago
> 21 FEB

+9
AÑOS

Paseo ornitológico
> 25 ENE y 7 MAR

+12
AÑOS

RUTAS DE SENDERISMO

De 10 a 14 h

De Dehesa de la Villa a Casa de Campo (9 km)

> 4 ENE



FAMILIAS
CON
MENORES
+ 7 AÑOS

ACTIVIDADES EN FAMILIA

De 11:30 a 13 h

Taller. Comederos de aves
> 8 FEB

Taller. Rastros y huellas
> 22 FEB

Creación de un organizador de escritorio

< 24 ENE

<Día de la educación ambiental>

+12
AÑOS

TALLERES

Sacos de aromáticas

> 11 ENE > De 11:30 a 13 h

Aprende a identificar las mariposas de Madrid,
en colaboración con el
Observatorio de Mariposas
Urbanas. Incluye entrada
al Centro entomológico
Manuel Ortego
> 27 MAR > De 11 a 14 h

VISITAS A INSTALACIONES AMBIENTALES

Vivero: El viaje de la planta

> 28 ENE y 18 FEB

> De 10 a 13 h



PÚBLICO
ADULTO



FAMILIAS
CON
MENORES
+ 7 AÑOS

Centro entomológico Manuel Ortego: Increíble mundo insecto

> 1 MAR > De 11:30 a 13 h



EVENTOS



FIESTA DEL ÁRBOL



FAMILIAS
CON
MENORES
+ 5 AÑOS

Yincana: Gran Juego de los Duendes del bosque

> 14 MAR
> De 11:30 a 13 h

+12
AÑOS

Senderismo: Árboles singulares de Casa de Campo (11 Km)

> 15 MAR > De 10 a 14 h



PÚBLICO
ADULTO

Itinerario: Árboles notables del Vivero

> 18 MAR > De 10 a 13 h



PÚBLICO
ADULTO

Webinario: Bosque metropolitano,
en colaboración
con el Ayuntamiento
de Madrid

> 20 MAR > De 12 a 13 h



FAMILIAS
CON
MENORES
+ 7 AÑOS

Reforestación participativa (PIB)

> 21 MAR
> De 10:30 a 13 h

+12
AÑOS

Itinerario: Senda botánica

> 22 MAR
> De 11 a 13:30 h



PÚBLICO
ADULTO

WEBINARIOS

De 12 a 13 h

Webinario:
Sistema de aguas de Casa de Campo,
en colaboración
con Cecilia Briones
> 30 ENE

Webinario:
Diseño de jardines para atracción de polinizadores,
en colaboración
con el Grupo
de seguimiento de
biodiversidad (UCM)
> 13 FEB

Webinario:
Mujeres Jardineras,
en colaboración
con D. Luciano Labajos
> 6 MAR



EXPOSICIONES TEMPORALES

Las exposiciones pueden visitarse libremente en el horario de apertura del Centro.

Árboles: pasado, presente y futuro de un Madrid envuelto en ramas. Un acercamiento al papel del arbolado en Madrid, que revela su importancia histórica, su realidad actual y los retos que afronta la ciudad para seguir integrando la naturaleza en su vida cotidiana.
> ENE, FEB y MAR



Entradas destacadas del Blog

- Webinario: La recuperación de las rapaces nocturnas
- Webinario: Red de vías pecuarias nacionales
- Día de las aves migratorias 2025

Blog del Centro:
<https://diario.madrid.es/cieacasadecampo/>

CIEA Dehesa de la Villa

ITINERARIOS GUIADOS

Horario de 11 a 13 h



Las marionetas de la Dehesa te cuentan

> 3 ENE

+8
AÑOS

Las plantas más locas al sur de la Dehesa

> 11 ENE

+8
AÑOS

Dehesa de la Villa: una isla de biodiversidad <Día de la Educación Ambiental>

> 24 ENE

+8
AÑOS

Conoce las aves de la Dehesa

> 7 FEB

+8
AÑOS

¿Qué hace una mariposa como tú en un parque como éste?

> 29 MAR

+10
AÑOS

Paseo ilustrado por las ramas. Dibujos botánicos con Juan Carlos Rodríguez

<Día del árbol>

> 28 MAR

+12
AÑOS

La Dehesa, un viaje a través de la historia de Madrid

> 21 FEB

+14
AÑOS

La Dehesa en guerra. Un momento crucial en la historia

> 10 ENE

+14
AÑOS

La Dehesa de cine: Recorremos los cines históricos de Bravo Murillo (Lineal 2 km)

> 18 ENE

+14
AÑOS

La utopía urbanística de la Ciudad Jardín (Lineal 6 km)

> 31 ENE

+14
AÑOS

De Amaniel a Chamberí (Lineal 5 km)

> 28 FEB



Los Viajes de Agua de Madrid. Visita a las galerías de Amaniel

> 30 ENE > Inscripción:

<https://forms.gle/3WmiD8ZuM7ipkTL96>

> 15 MAR > Inscripción:

<https://forms.gle/fGpBtMJkUmbuZDC29>

TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

Horario de 11 a 13 h

+5
AÑOS

Huellas de animales silvestres

> 4 ENE

+5
AÑOS

El secreto de las semillas <Día de la Educación Ambiental>

> 25 ENE

+5
AÑOS

Multiplica las aromáticas

> 22 MAR

+8
AÑOS

La Dehesa de cine: proyección de cortometrajes ambientales

> 17 ENE

+12
AÑOS

Viajes con otro ritmo. De Alaska a la Patagonia en bici (Capítulo I)

> 1 MAR

+12
AÑOS

Elaboramos jabón artesanal

> 7 MAR



Elaboramos papel reciclado

> 8 FEB



Preparamos los semilleros para el invierno

> 22 FEB



Taller de colocación de cajas nido

> 8 MAR

ESCUELA DE BICICLETAS

De 11 a 13 h

Si se necesita bicicleta o casco, indicar en la inscripción. Para participar en estas rutas se necesitan unas destrezas mínimas en la conducción de la bicicleta.



Personas menores acompañadas de adulto responsable.

+10
AÑOS

A PARTIR DE 10 AÑOS

Pon a punto tu bici. Taller de mecánica básica

> 1 FEB

+14
AÑOS

A PARTIR DE 14 AÑOS

Pedaleando en verde: De la Dehesa a la Quinta de los Molinos

(Ruta lineal: 11 km.)

> 14 FEB

Barrios que fueron pueblos: En bicicleta por la historia de Hortaleza y Canillas


(lineal 10 km)

> 14 MAR





EVENTOS

 **Aperitivo con científicas**
<Día de la Niña y la Mujer en la Ciencia>
> 15 FEB





+8 AÑOS

Ruta botánica. Conoce las plantas de la Dehesa <Día del Árbol>
> 21 MAR



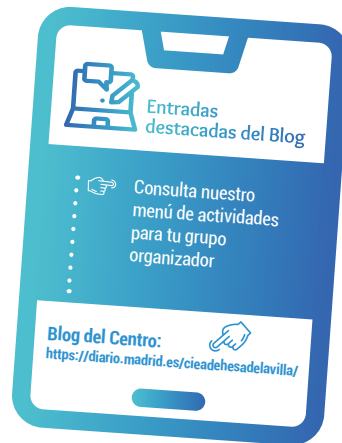
EXPOSICIONES TEMPORALES

Las exposiciones pueden visitarse en el horario de apertura del Centro

José Luis Berzal, el fotógrafo de recuerdos.

La memoria del barrio y la Dehesa de la Villa.

> ENE, FEB y MAR



CIEA El Huerto del Retiro



PÚBLICO
ADULTO

ITINERARIOS GUIADOS

De 11 a 13 h

**Reconocimiento de árboles
en invierno**

>3 ENE y 14 FEB

**Itinerario ornitológico:
aves de invierno**

>10 ENE y 19 MAR

<Día del Gorrión>

Historia del Retiro

>15 ENE y 5 MAR

Artes en el Retiro

>17 ENE y 7 MAR

**El agua en los Jardines
del Retiro**

>22 ENE

**Descubre el Vivero
de Estufas del Retiro**

>24 ENE, 7, 19 y 21 FEB
y 26 MAR

Árboles del Retiro

>29 ENE y 21 MAR

<Día del árbol>

Esculturas desconocidas

>31 ENE

**El Retiro a través
de sus fotografías**

>5 FEB

**Paseo Histórico
por el Paseo del Prado**

>12 FEB

**Conociendo la
Biodiversidad del Retiro**

>26 FEB

**El Retiro a través
de la música**

>12 MAR

Esculturas desconocidas II

>28 MAR



FAMILIAS
CON
MENORES
DE 6-12 AÑOS

TALLERES FAMILIARES

De 11 a 12:30 h

Huerto familiar

>4 ENE y 1 MAR

**Visita familiar
al Vivero de Estufas
y Nendo Dango**

>11 ENE y 22 FEB

Hotel de insectos

>25 ENE

**Elaboración de
comederos de aves**

>1 y 15 FEB

**Descubre las aves
del Retiro en familia**

>22 MAR

**Los más pequeños
también plantamos**

>18 ENE, 8 FEB y 8 MAR

3-5
AÑOS



PÚBLICO
ADULTO

CURSOS Y TALLERES

**Taller de Monta tu huerto
en un recipiente**

> 21 ENE

> De 11 a 13:30 h

Taller de egagrópilas

> 5 FEB

> De 16:30 a 18 h

Taller de Compostaje

> 25 FEB

> De 10:30 a 13 h

**Familia de las Crasuláceas.
Colabora CACSUMA**

> 1 MAR

> De 11 a 13 h

**Iniciación al cultivo de
cactus y otras suculentas.**

Colabora CACSUMA

> 15 MAR > De 11 a 13 h



EVENTOS



FIESTA DE LA SEMILLA
> 14 MAR

Muestra de productores
> De 10 a 15 h

Entrada libre.

Comparte con nosotros este día y conocerás nuevas alternativas de consumo responsable y alimentación saludable.



Jornada de intercambio de semillas

> De 11 a 13 h

Permuta tus variedades de verduras y hortalizas con otros/as hortelanos/as urbanos.

Talleres familiares

Los talleres familiares conectarán la huerta con los menores de la casa. Requiere inscripción previa.

Y más...

Música, obsequios, colaboraciones... más información actualizada en la página web.

EXPOSICIONES

Las exposiciones pueden visitarse en el horario de apertura del Centro

Muestra de las calabazas participantes del XII Concurso de calabazas gigantes y raras 2025

Las calabazas participantes se podrán contemplar en la sala de exposiciones junto con información sobre los huertos donde han crecido.
> ENE



Po(e)linízate. Poliniza una flor y échate un verso.

Exposición para aprender qué es la polinización, su importancia, quiénes son los principales polinizadores, su vínculo con la biodiversidad o los riesgos que sufre.



Se acompaña de poemas sobre insectos polinizadores de poetas en español como Rubén Darío, Dulce María Loynaz, Alfonsina Storni, Carolina Coronado, Antonio Machado, Vicente Aleixandre, Octavio Paz y Concha Méndez
> FEB y MAR

Entre historias y jardines



PÚBLICO
ADULTO

ITINERARIOS GUIADOS

De 10:30 a 13 h

Los misterios ambientales de la calle Bailén

> 8 ENE

Casino de la Reina y Lavapiés

> 15 ENE

Mis muros de fuego son Georuta por el Madrid histórico

> 20 ENE y 17 FEB

> 19 MAR

> De 10 a 12:30 h

Camino de Santiago

> 23 ENE

> 20 MAR

> De 10 a 12:30 h

Finca Vista Alegre

> 28 ENE y 24 MAR

Quinta de los Montijo

> 30 ENE

> 26 MAR

> De 10 a 12:30 h

Barrio de los Jerónimos. Tramo I

> 5 FEB

Barrio de los Jerónimos. Tramo II

> 12 FEB

Barrio de los Jerónimos. Tramo III

> 19 FEB

Salón del Prado, el paseo de los sentidos

> 25 FEB

Madrid, Villa y Coche. Tramo I

> 27 FEB

Real Sitio de la Florida. Tramo I

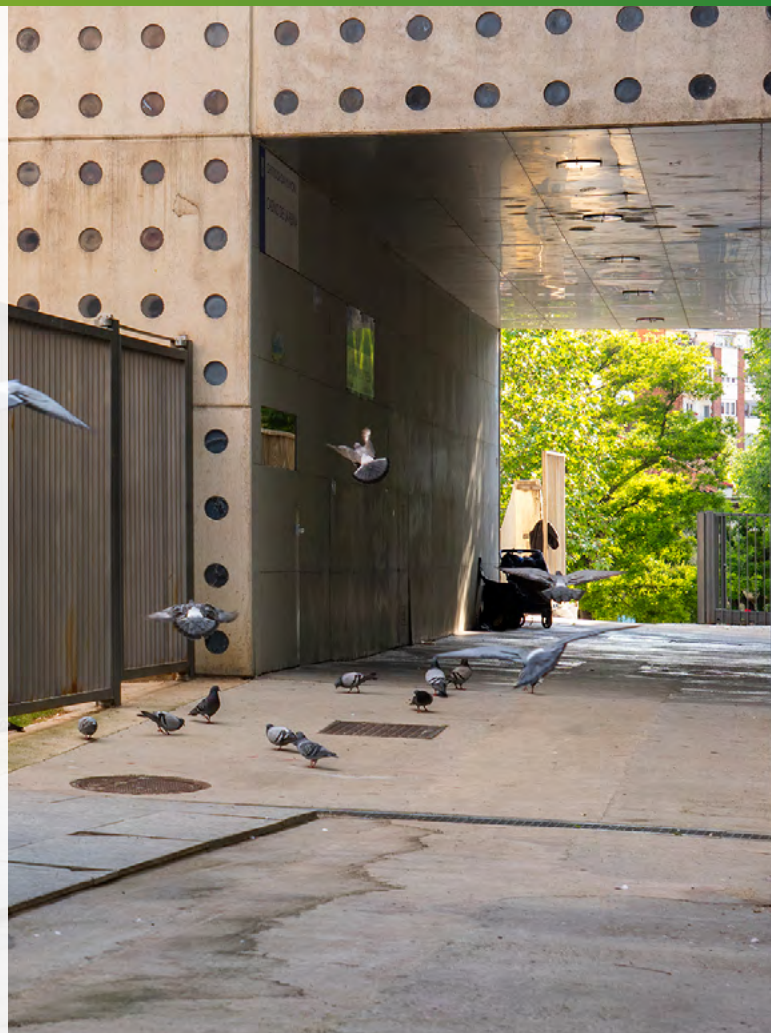
> 5 MAR

> De 10 a 12:30 h

Real Sitio de la Florida. Tramo II

> 12 MAR

> De 10 a 12:30 h





TODOS LOS PÚBLICOS

ITINERARIOS GUIADOS

De 11:30 a 13 h

Senda de las ovejas

> 2 y 7 ENE y 27 y 31 MAR

Aromas del parque

> 3 ENE y 14 MAR
> De 11:30 a 13 h
> 7 FEB > De 16 a 17:30 h

Senda pequeños habitantes

> 10 ENE, 8 FEB y 15 MAR
> De 16 a 17:30 h

Explora Valdebebas

> 15 FEB y 1 MAR
> 17 ENE y 13 MAR
> De 16 a 18 h

Senda animalia

> 21 FEB y 8 MAR
> De 11:30 a 13 h

> 24 ENE y 20 MAR
> De 16 a 18 h

Senda ornitológica

> 31 ENE y 28 FEB
> 28 MAR
> De 16 a 17:30 h

Senda Virgen del Abrazo

> 18 ENE y 29 MAR
> 21 FEB > De 16 a 18 h

ACTIVIDADES FAMILIARES

+3
AÑOS

Hotel de insectos

> 28 FEB y 27 MAR
> De 16 a 17:30 h

+6
AÑOS

La yincana de Valdebebas

> 3 ENE, 1 FEB y 7 y 29 MAR
> De 16 a 17:30 h

+6
AÑOS

Ecoaventuras

> 4 y 25 ENE, 1 FEB
y 15 y 22 MAR
> De 11:30 a 13 h

> 18 ENE, 14 y 15 FEB
y 1 y 6 MAR
> De 16 a 17:30 h

+6
AÑOS

Scaperoom navideño

> 4 ENE > De 16 a 17:30 h

+6
AÑOS

Senda ¿quién vive dónde?

> 17 ENE y 14 FEB
> De 11:30 a 13 h

> 14 MAR
> De 16 a 17:30 h

+6
AÑOS

Cuentacuentos

> 11 ENE y 8 FEB
> De 11:30 a 12:30 h

> 25 ENE, 22 FEB
y 8 y 22 MAR
> De 16 a 17 h



PÚBLICO ADULTO

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Senda ornitológica

> 10 ENE, 7 FEB y 7 MAR
> De 11:30 a 13:30 h

Ciencia ciudadana

> 11 ENE, 20 FEB y 21 MAR
> De 16 a 17:30 h

Senda de la trashumancia

> 24 ENE, 22 FEB y 28 MAR
> De 11:30 a 13:30 h

Senda botánica

> 31 ENE y 27 FEB
> De 16 a 18 h

> 21 MAR

> De 11:30 a 13:30 h



Bosque de los Ciudadanos Parque Forestal de Valdebebas

INFORMACIÓN y RESERVAS:
www.bosquedelosciudadanos.com

PLANTA TU ÁRBOL

Plantación ciudadana
previa solicitud desde
el 15 de noviembre
del 2025 hasta el 15
de febrero de 2026.



Punto de Información Parque Juan Carlos I

Información y reservas: 630 630 710 - parquessingulareseste@imesapi.es
De lunes a viernes de 11 a 13 h y de 15 a 17 h



Senda de las esculturas I
> 17 ENE, 21 FEB y 21 MAR

Senda de las esculturas II
> 24 ENE, 28 FEB y 28 MAR

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**Grupo de huerto urbano
'La alegría de la huerta'**
Sesiones prácticas
y teóricas.

> Martes o jueves
> De 12:30 a 14 h

**Monográficos de Huerto
Ecológico.** Temáticas: Huerto
ecológico, La botica de la
huerta, Preparados vegetales
y Cuidados de temporada.
> Los cuatro primeros miércoles
de cada mes > De 11 a 12:30 h

Gimnasia de mantenimiento
> Lunes y viernes / martes
y jueves > De 13 a 14 h

OTRAS ACTIVIDADES

Visita guiada en tren
Sin reserva previa. Último
viaje 30 min antes del fin
de horario.
> Sábados, domingos y festivos
> De 10 a 14 h y de 16 a 18 h

+3 AÑOS TALLERES FAMILIARES De 11 a 12:30 h

Mi amigo vampiro
> 4 ENE, 1 FEB y 1 y 29 MAR

Taller de Herbológia
> 11 ENE, 8 FEB y 8 MAR

Semillas a la carta
> 18 ENE, 15 FEB y 15 MAR

**Sherlock Holmes y el
misterio del plástico**
> 25 ENE, 22 FEB y 22 MAR

+13 AÑOS SENDAS GUIADAS De 11 a 12:30 h

**Jardín de las Tres
Culturas**
> 3 ENE, 7 FEB y 7 MAR

**Senda botánica (paseo de
invierno)**
> 10 ENE, 14 FEB y 14 MAR

Centro de interpretación Madrid Río

Información y reservas: 657 664 829 - info@parquessingularesoeste.es
De martes a domingo de 10 a 14 h

+6 AÑOS TALLERES FAMILIARES De 12 a 13 h

Descubre Madrid Río
> 3 ENE y 14 FEB

Botánicos por un día
> 24 ENE, 22 FEB y 22 MAR

Hotel de insectos
> 11 ENE y 8 MAR

Duendes recicladores
> 28 FEB

Joyas con semillas infantil
> 15 MAR

Geochaching
> De 11:00 a 12:30 h

Madrid Río
> 10 ENE, 8 FEB y 7 MAR
Parque L. Manzanares
> 25 ENE, 21 FEB y 29 MAR
Sábados al parque
> 21 MAR > De 11 a 12:30 h

+3 AÑOS Pinta tu humedal > 7 FEB

+18 AÑOS VISITAS GUIADAS CONSULTAR RUTAS

> 8 y 22 ENE, 5 y 19 FEB y 5
y 19 MAR > De 12:30 a 14 h

Madrid Río
> 13 ENE y 10 FEB
> De 16:30 a 18 h

**Centro (Oriente, Sabatini,
Pza. España)**

> 15 ENE, 12 FEB y 12 MAR
> De 12:30 a 14 h
> 27 ENE, 24 FEB y 24 MAR
> De 16:30 a 18 h
> 4 ENE y 1 FEB
> De 11:00 a 12:30 h

Parque Lineal del Manzanares
> 17 ENE > De 11 a 12:30 h
> 29 ENE, 26 FEB y 26 MAR
> De 12:30 a 14 h
> 10 MAR > De 16:30 a 18 h

Senda Inter parques
> 31 ENE, 1 Y 28 MAR
> De 10:30 a 13 h

ACTIVIDADES PARA ADULTOS Viernes de 12:30 a 13:30 h

**Mandalas en el parque
Cerámica estampado
natural**

**Macetero reciclado
Hojas de macramé**

**Estampado botánico
(Hapa-zome)**

**Marcapáginas botánico
Joyas con semillas**

Aromaterapia
> Consultar fechas
> De 12 a 13 h



AULA AMBIENTAL LA CABANA DEL RETIRO

Información y reservas:

915 040 131 aularetiro@gmail.com

Ubicada en el Paseo Fernán Nuñez, 10
(entrada por puerta Mariano de Cavia).

Servicio formativo y divulgativo de carácter ambiental en el Parque del Retiro. Especializado en actividades dirigidas a grupos escolares y organizados. Además, desarrolla un programa de sendas interpretativas, talleres y curso de huerto ecológico dirigido a público general.

> De lunes a viernes

> De 10 a 14:30 h y de 16 a 18:30 h

> Sábados

> De 10 a 14 h y de 16 a 18:30 h

> Domingos y festivos > De 10 a 14 h



CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA MONTECARMELO

Información y reservas: 917 359 634

cinmontecarmelo@yahoo.com

Ubicado en la Carretera de Colmenar nº
13 (dirección Madrid) y se accede por la
Avda. Santuario de Valverde nº 114.

Centro de consulta ambiental para todos los públicos. Cuenta con una biblioteca de temática ambiental y acceso a internet para realizar consultas ambientales. Ofrece, además, programación propia con talleres, cursos y sendas dirigidas a distintos grupos de edad (menores, adultos, familiar y colectivos).

> De lunes a sábado (hasta 21/3/25)

> De 9 a 14 h y de 16 a 19 h

> Domingos > De 10 a 15 h



CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

Información y reservas:

914 801 318

centro.marisstella@madrid.es

Ubicado en la Calle Doctor Tolosa
Latour, 16 (A) Pradolongo.

Antigua iglesia rehabilitada, "La Iglesia Rota", en la que disfrutar de un programa sobre biodiversidad, huerta ecológica, movilidad sostenible entre otros temas ambientales y actividades culturales y de ocio.

> De martes a sábado

> De 10 a 14 h y de 15:30 a 18 h

> Domingos y festivos > De 10 a 14 h



CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE TECNOLÓGICO VALDEMINGÓMEZ

"Hazlo circular"

Información: 915 132 062

Reservas: infoptv@madrid.es

Solicitud de visita ([clic aquí](#))

El Centro de Visitantes ofrece un programa de actividades y talleres dirigido a grupos organizados y público general a partir de 6 años, para dar a conocer cómo los residuos domésticos generados en Madrid son transformados en recursos en las distintas plantas de tratamiento: reciclaje, biogás, electricidad o compost, haciendo hincapié en la importancia de las acciones individuales para mejorar el medio ambiente.

> De lunes a viernes > De 9 a 15 h

> Sábados > De 9 a 14 h

Día Mundial

de la...

Elige transporte sostenible
Disfruta y protege la biodiversidad
Usa menos plásticos de un solo uso
Cuida el agua, cada gota cuenta
Apuesta por la eficiencia energética
Comprométete con el reciclaje
Invólcrate en iniciativas locales
Optimiza la gestión de residuos
No desperdicies alimentos

Actúa pensando en las futuras generaciones
Minimiza tu huella ecológica
Busca alternativas ecológicas
Informa y educa a tu comunidad
Escoge energía renovable
Naturaliza tu entorno urbano
Toma decisiones responsables
Apoya productos locales y sostenibles
Lee, aprende y comparte sobre medio ambiente



MADRID

